

## Feedbacks zum 1. TELL – WINTERSCHWIMMEN 2024 in Brunnen

Ich bin seit 4 Jahren begeisterte Kaltbaderin (aufgrund Mathilde) und hab heute die Meditation mit Martin genossen. Inzwischen konnte ich schon 4 Theri-Gspändli mit der Begeisterung anstecken. War toller Anlass bei herrlichen Wetterbedingungen. IB

nochmals besten Dank für das tolle und super organisierte Event Tell-Winterschwimmen. Auch die Auswahl deiner Referenten, Martin war Spitze und Dr. Jadaan sehr engagiert trocken med. Themen ganz "cool" and Mann und Frau zu bringen. Das Winterschwimmen war mega und ich werde nächstes Jahr wieder teilnehmen, auch privat oder wieder über Biohacking-bd. Weiter so, Du bist ein ganz besonderes "cooler" und Spitze Typ. Wünsche Dir eine gute Nachbereitung des Events. K aus BD

Ich bin total überwältigt von dem tollen Wochenende, welches du und dein Team auf die Beine gestellt haben. Es war sooo mega spannend, dass ich mich am liebsten in zwei geteilt hätte, damit ich kein Vortrat etc. verpasse. So spannende Referenten und so tolle Menschen vor Ort... die Themen einfach faszinierend!

Danke für deine Arbeit, man hat gesehen, wie viel Herzblut und aber auch Arbeit dahinter steckt. Ich konnte unheimlich viel lernen und spannendes erfahren. Mit voller guter Energie starte ich nun in die neue Woche nach diesem einfach supercoolen Weekend! Danke Beni - Dir und deinem Team! Einfach nur grossartig.. und mehr als total professionell aufgezogen! MF

Vielen Dank nochmals für die Einladung am Sonntag und den schönen Nachmittag. Es hat uns wirklich Spass gemacht und wir fanden es sehr spannend und interessant. TB

das war ein wunderschöner Anlass

Ich war gerne Teil davon und freue mich, dass alles geklappt hat  
Herzlich HS

Wir fanden es ebenfalls einen sehr gelungenen Anlass – bestens organisiert und wir konnten doch einige Produkte verkaufen und gute Kontakte knüpfen. Es wäre toll wenn es ein Tell-Winterschwimmen 2te Ausgabe geben würde – wir wären auf jeden Fall mit dabei. MM

Verein KÄLTENETZWERK Brunnen

c/o Beni Imhof, alte Kantonsstrasse 6 / 6440 Brunnen info@kaeltenetzwerk.ch / [www.kaeltenetzwerk.ch](http://www.kaeltenetzwerk.ch)

Tel.: +41 79 653 49 13;

IBAN: CH03 8080 8007 1190 2172 2 Raiffeisenbank Rigi

«Okay, einmal tief durchatmen und dann einfach einsteigen.»

Das hat sich der eine und die andere der Teilnehmenden am Tell Winterschwimmen des Vereins Kältenetzwerk in Brunnen gedacht, als es darum ging, in den 10 °C kalten Vierwaldstättersee zu steigen. Der Anlass am 16./17. November 2024 war hervorragend organisiert, in Sachen Sicherheit kaum zu überbieten. Notarzt, Rettungsschwimmer, Mentaltrainer usw. standen im Einsatz. Die Winterschwimmer hatten Spass, feierten ihren Mut, ihren Erfolg, ihr neues Körpergefühl. Alle hatten das gewisse Lächeln im Gesicht, als sie wieder aus dem Wasser stiegen. Es war ein wunderbarer Anlass, der förmlich nach Wiederholung schreit. Ich selbst hatte das grosse Vergnügen, den Event zu fotografieren, notabene ohne nass zu werden. Du findest die Fotos unter [www.kaeltenetzwerk.ch](http://www.kaeltenetzwerk.ch) HH

Event war Top! Coole Stimmung, tolles Wetter, motivierte Schwimmer/innen, viele Besucher, Gwundrige die sich das nicht entgehen wollten. Herzlichen Dank, jederzeit gerne wieder. RW

Ja wir haben eine wunderschöne Zeit in Brunnen gehabt 🥰. Danke für die schöne Organisation. SL

Es war ein absoluter Topanlass. Die Vorträge von Dr. RJ waren äusserst interessant, habe Vieles noch dazu gelernt. Auch sein Vortragsstil ist extrem erfrischend. Bei dem tollen Programm hatte man die Qual der Wahl, mich hätten noch einige der anderen Aktivitäten interessiert. Der Themenabend im Hotel Weisses Rössli war hochkarätig, durch die Themen, die Leitung der Diskussionsrunde sowie der Besetzung.

Am Sonntag hatten wir noch die kleine Ausstellung im Lido. Merci noch an das Team für die Unterstützung beim Aufhängen des SLRG Banners. Es gab einige interessante Gespräche mit den Teilnehmern, einigen Besuchern und anderen Ausstellern. Es hätten gerne noch mehre Kontakte sein können. Ich denke es war zielführend dabei zu sein, schon um einmal in die Szene der Kaltbadenden und Kaltwasserschwimmenden einen Einblick zu erhaschen.

Kurz zusammengefasst, es war ein exzellent organisiert und durchgeführter Anlass. Die geknüpften Kontakte sind absolut wertvoll. Das tolle Wetter hat natürlich auch etwas zum Gesamteindruck beigetragen. UN

Verein KÄLTENETZWERK Brunnen

c/o Beni Imhof, alte Kantonsstrasse 6 / 6440 Brunnen [info@kaeltenetzwerk.ch](mailto:info@kaeltenetzwerk.ch) / [www.kaeltenetzwerk.ch](http://www.kaeltenetzwerk.ch)

Tel.: +41 79 653 49 13;

IBAN: CH03 8080 8007 1190 2172 2 Raiffeisenbank Rigi

