



B2B NETWORKING

Workshop für Aktive & Partner

am 12. Dezember 2026

Vom Aufbau zur Wirkung.

Jetzt geht es um den nächsten Schritt — wer gestaltet mit?

In den letzten zwei Jahren ist viel entstanden. Das Kältenetzwerk hat sich als glaubwürdige Plattform etabliert. Ausbildungen, Veranstaltungen und ein wachsendes Netzwerk bilden heute eine starke Grundlage.

Gleichzeitig wächst das Interesse an Kälteexposition - in der Gesundheitsförderung, der Wissenschaft und der Wirtschaft.

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, den nächsten Entwicklungsschritt gemeinsam zu gestalten.

Was auf dem Tisch liegt

Rund 30 konkrete Projektideen warten darauf, weiterentwickelt zu werden - von Kooperationen mit Gesundheitsinstitutionen über Bildungsangebote bis hin zu Forschungsprojekten wie dem Pilotprojekt «Kälteexposition & Depression».

Am 12. Dezember bringen wir diese Ideen zusammen, setzen Prioritäten und entscheiden gemeinsam, welche Projekte wir als Nächstes gemeinsam umsetzen.

Was dich erwartet

Ein Tag mit offenem Austausch, konkreten Projektideen und gemeinsamen Entscheidungen. Wir möchten Prioritäten setzen, konkrete Schritte festlegen und Projekte starten.

Wer ist dabei?

- ✓ **Aktive** aus dem Kältenetzwerk und die es werden wollen
- ✓ **Andere** Vereine & Gruppen von Kälteexposition
- ✓ **Unternehmen** die mit Kälteexposition zu tun haben
- ✓ **Institutionen** aus dem Gesundheitswesen, Forschung, Tourismus
- ✓ **Internationale** Partner:innen
- ✓ **Menschen**, die den nächsten Schritt mitgestalten möchten

Tagesablauf

- 11:00** Ankommen & gegenseitige Vorstellung
- 11:30** Ziele & Vorstellung KNW
- 12:00** Vorstellung duk & 30 Grossprojekte
- 13:00** Individuelle Projektbewertung
- 14:00** Workshop in Kleingruppen
- 15:30** Auswertung & offene Diskussion
- 17:00** Ergebnis-Präsentation
- 17:30** Weiteres Vorgehen & Feedback
- 18:00** Ende

Praktisches

Datum: Samstag, 12. Dez. 2026

Anmeldung: [hier](#) bis am 1.12.26

Zeit: 11:00 – 18:00 Uhr

Ort: 6440 Brunnen, Hotel Restaurant Rössli

Kosten: Saal und Mineralwasser durch knw
Online-Teilnahme ab 17.00 Uhr möglich.

Fortsetzung: Sa, 24. April 2027 vormerken

Sei dabei!

Wir freuen uns sehr, wenn auch Du und Deine Firma den nächsten Entwicklungsschritt mit uns gestalten. Lass uns gemeinsam etwas bewegen – wir freuen uns auf Dich. Melde Dich am besten gleich hier an:

